

Czerniak

nowotwór skóry

Czy wiesz że...

W Polsce w ciągu ostatnich 30 lat **zapadalność na czerniaka zwiększyła się aż o 300%**.

Obecnie jest to około **4000 przypadków rocznie**.

Nadal jednak **odsetek osób poddających się badaniu jest niski**.



UMÓW SIĘ NA BADANIE +48 800 808 006

Jaka jest grupa ryzyka?

1. Ludzie z jasną skórą, zwłaszcza z blond lub rudymi włosami, niebieskimi lub zielonymi oczami, i skłonnościami do piegów.
2. Obecność wielu znamion, zwłaszcza jeśli są one duże lub mają nieregularne kształty i kolory.
3. Ryzyko czerniaka wzrasta z wiekiem i jest wyższe u osób, których krewni pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci) mieli tego typu nowotwór.
4. Regularne korzystanie z solarium lub długotrwałe wystawianie się na słońce - hobbyistycznie lub zawodowo.
5. Jedno lub więcej poważnych oparzeń słonecznych, zwłaszcza w dzieciństwie.
6. Osoby z obniżoną odpornością, np. z powodu stosowania leków immunosupresyjnych po transplantacjach, w wyniku chorób autoimmunologicznych lub zakażenia HIV.

Przyczyny

Profilaktyka

Genetyka

Genetyczne predyspozycje do czerniaka często **wynikają z dziedziczonych mutacji w określonych genach**, takich jak BRAF, CDKN2A, czy MC1R, które zwiększają podatność na nowotwór poprzez zmianę kontroli nad wzrostem i podziałem komórek skóry.

Promieniowanie UV

Ekspozycja na promieniowanie UV, zarówno z naturalnego światła słonecznego jak i z sztucznych źródeł takich jak solarium, **może prowadzić do uszkodzenia DNA komórek skóry**, co zwiększa ryzyko mutacji i rozwoju czerniaka.

Profilaktyka czerniaka obejmuje **unikanie nadmiernej ekspozycji na promieniowanie UV**, stosowanie kremów z wysokim filtrem SPF i noszenie odzieży ochronnej.

Regularne badania skóry, w tym obserwacja zmian w znamionach, są **kluczowe dla wczesnego wykrywania nowotworu**.

Edukacja na temat ryzyka czerniaka i zdrowy styl życia, w tym odpowiednia dieta, również odgrywają istotną rolę w jego zapobieganiu.

Coroczne wizyty u dermatologa mogą szybko zidentyfikować potencjalne zagrożenia.

UMÓW SIĘ NA BADANIE +48 800 808 006