

## ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROJEKCIE

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koźminku, ul. Kościuszki 7, 62-840 Koźminiek**

w ramach projektu „Wielkopolskie Telecentrum Opieki” **zaprasza osoby 60 + zamieszkujące Gminę Koźminiek do wzięcia udziału** w w/w projekcie.

Dnia 15 lipca 2024 roku Gmina Koźminiek podpisała umowę o przyznanie grantu w ramach projektu „Wielkopolskie Telecentrum Opieki”. Termin realizacji umowy to okres od sierpnia 2024 roku do czerwca 2026 roku.

Realizatorem działań podejmowanych w ramach Grantu będzie Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koźminku.

Projekt „Wielkopolskie telecentrum opieki” realizowany będzie w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027 (FEW) współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus (EFS+). Całkowity koszt realizacji działań, na które przeznaczony jest Grant to: 323 900,00 zł (ze środków Unii Europejskiej 226 730,00 zł, ze środków budżetu państwa 64 780,00 zł; wkład własny Gminy: 32 390,00 zł).

Aktywności prowadzone w ramach Grantu będą skierowane dla seniorów 60+ z terenu Gminy Koźminiek. Głównym celem tych działań jest zwiększenie bezpieczeństwa i poprawa jakości życia tych osób. Seniorzy zostaną wyposażeni w urządzenie do teleopieki (opaskę na rękę), co umożliwi im korzystanie z linii wsparcia oraz uzyskiwanie porad medycznych. Dodatkowo, będą mieli możliwość uczestnictwa w różnorodnych aktywnościach organizowanych w ramach projektu.

### **W gminie Koźminiek planowane są następujące działania w ramach projektu:**

1. Organizacja i przeprowadzenie rekrutacji 95 Uczestników do objęcia usługą teleopieki w ramach Regionalnego Systemu Teleopieki tj. uruchomienie systemu zdalnej opieki za pomocą urządzeń do teleopieki ( opasek na rękę ), umożliwiającego monitorowanie zdrowia seniorów oraz szybką interwencję w nagłych sytuacjach.

2. Utworzenie Centrum Wsparcia Seniora – stworzenie miejsca, w którym seniorzy będą mogli uzyskać pomoc informacyjną i społeczną. Powołanie funkcji koordynatora usług w obszarze wsparcia osób starszych, identyfikacja potrzeb seniorów, współpraca z instytucjami świadczącymi usługi względem osób starszych. Centrum utworzono w pomieszczeniach biurowych GOPS - u w Koźminku przy ulicy Kościuszki 7 i czynne jest w godzinach pracy Ośrodka tj. od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 – 15.00 .

3. Rozszerzenie oferty usług lokalnych poprzez wprowadzenie spotkań, szkoleń, prelekcji medyczno - edukacyjnych itp. dla osób powyżej 60 roku życia.

4. Działania na rzecz organizacji społeczności lokalnej – wspieranie integracji społecznej seniorów poprzez organizowane wyjazdy kulturalne, warsztaty kulinarne, kursy dla animatorów społecznych i grup wielopokoleniowych oraz propagowanie wolontariatu.

### **W 2024 roku planuje się zorganizować:**

- 3 prelekcje medyczno-edukacyjne z różnymi specjalistami z dziedziny medycyny. W najbliższym czasie (sierpień/ wrzesień) planujemy spotkanie grupy 40 osób z lekarzem ogólnym. Prelekcja w wymiarze 4 godzin w formie: wykład + konsultacje (łącznie po 2 godziny dla każdej grupy ok. 20 osób).
- 3 spotkania z dietetykiem dla grupy 30 osób. Prelekcja w wymiarze 4 godzin w formie: wykład + konsultacje (łącznie po 2h dla każdej grupy ok. 15 osób).
- Cykl trzech 4- godzinnych spotkań z psychologiem dla grupy 30 osób. Każde ze spotkań w wymiarze 4 godzin w formie: wykład + konsultacje (łącznie po 2 godziny dla każdej grupy ok. 15 osób).
- Cotygodniowe zajęcia ogólnorozwojowe, usprawniające ruch i fizyczność ze specjalistą rehabilitacji – fizjoterapii dla 40 uczestników (2 grupy po 20 osób) w formie 4 - godzinnych sesji tj. ćwiczenia grupowe i konsultacje indywidualne po 2 godziny dla każdej grupy.
- 1 cykl ośmiogodzinnego spotkania w zakresie cyfryzacji i informatyki, dla 4 grup beneficjentów liczących po 10 osób. Dwie godziny dla każdej grupy.
- Warsztaty międzypokoleniowe. Tematyka będzie uzależniona od zgłoszonych potrzeb uczestników, m.in. warsztaty kulinarne - gastronomiczne, plastyczne, rękodzielnicze itp. dla grupy ok. 40- 50 osób.

- Kursy dla animatorów społecznych i grup wielopokoleniowych m.in. gastronomiczny, ceramiczny, szachowy, modelarski w formie zewnętrznej, kompleksowej usługi szkoleniowej dla 15 uczestników.
- Wyjazdy kulturalne – 1 wyjazd kulturalny dla ok. 50 osób (np. teatr, opera, operetka, muzeum ) w formie kompleksowej usługi zapewnionej przez firmę zewnętrzną.
- Planujemy również przygotowanie i wydruk informatora kwartalnego ( ok. 1000 szt ) dla osób starszych i opiekunów tj. zbiór informacji dot. dostępnego wsparcia.

### **W związku z powyższym zapraszamy:**

**osoby 60 + zamieszkujące Gminę Koźminek oraz zainteresowane uzyskaniem wsparcia polegającego na wyposażeniu w urządzenie do teleopieki tj. opaski na rękę i/ lub chcące wziąć udział w różnorodnych aktywnościach organizowanych w ramach projektu, do kontaktu osobistego lub telefonicznego w sprawie uczestnictwa. Zgłoszenia przyjmujemy telefonicznie pod nr tel. 627638604 oraz osobiście w pomieszczeniach biurowych Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Koźminku przy ul. Kościuszki 7, w godzinach pracy ośrodka tj. od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 – 15.00 .**

**LICZBA MIEJSC OGRANICZONA ! ZAPRASZAMY DO ZAPISU**